|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Was** | **Wann** | **Womit** | **Wie** | **Wer** |
|  | * bei Arbeitsbeginn
* bei sichtbarer Verschmutzung
* nach Toilettenbesuch
 | * Handwaschpräparat
* Einmalhandtücher
 | * Handwaschpräparat mit lauwarmem Wasser aufschäumen
* Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen
 |  |
| Ein Bild, das Text enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | * vor Arbeitsbeginn
* vor hautbelastenden Tätigkiten
* nach dem Händewaschen
 | * Hautschutzcreme
 | * circa haselnussgroße Menge auf Handrücken auftragen (Herstellerangaben beachten)
* sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)
 |  |
| Ein Bild, das Text enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | * bei Arbeitsbeginn
* vor Vorbereitung invasiver Maßnahmen (zum Beispiel Injektionen, Infusionen, Wundversorgung)
* vor und nach jeder Behandlung
* nach Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen oder damit kontaminierten Gegenständen – auch wenn Handschuhe getragen wurden
* gegebenenfalls nach dem Naseputzen
* gegebenenfalls nach Toilettenbesuch
* vor Operationen
 | * Händedesinfektionsmittel
 | * circa 3 ml Händedesinfektionsmittel X Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben
* Problemzonen einbeziehen (Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Handgelenke)
 |  |
| **Was** | **Wann** | **Womit** | **Wie** | **Wer** |
| Ein Bild, das Text enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | * bei Kontakt mit Blut, Sekreten oder Ausscheidungen (zum Beispiel Blutentnahme, Injektion, Wundversorgung, Endoskopie)
* bei Anwendung wirkstoffhaltiger Produkte (zum Beispiel Aktivgel, Rheumasalbe, Cortisonpräparate)
* bei operativen Eingriffen
* bei Kontakt mit Flächendesinfektions- oder Reinigungsmitteln
 | * Einmalhandschuhe, unsteril
 | * Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen
* bei Tragezeiten über zehn Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen
* nach dem Ablegen der Handschuhe hygienische Händedesinfektion durchführen
 |  |
| Ein Bild, das Text enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | * am Arbeitsende
 | * Pflegecreme
 | * circa haselnussgroße Menge auf Handrücken auftragen
* sorgfältig einmassieren
 |  |